

Glavarjeva cesta 37, 1218 Komenda, Tel: 01 7247 150, fax: 01 8341 710, e-mail: o-komenda.lj@guest.arnes.si

**3.A**

**NAPOTKI ZA DELO**

**SREDA, 25. 3. 2020**

|  |  |
| --- | --- |
| **MAT** | **Matematični izrazi za računske operacije** (DZ str. 14 in 15) |
| * V DZ poišči prilogo z denarjem. Do ponedeljka denar izreži in ga shrani v kuverti.
* Danes reši naloge v DZ str. 14 in 15. Beri počasi, premisli in zapiši račun.
* Na koncu prosi nekoga, da ti pregleda, če si naloge pravilno rešil.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **SLJ****2 URI** | **Ela Peroci: Babica in Nina na spomladanskem balkonu** (berilo, str. 100) |
|  | * V berilu na str. 100 preberi odlomek.
* V zvezek napiši naslov: **Ela Peroci: Babica in Nina na spomladanskem balkonu**
* V celih povedih odgovori na naslednja vprašanja:
* Kje sta sedeli babica in Nina?
* Kaj sta občudovali?
* Kje živi babica?
* Ali se tudi hiše z leti spreminjajo?
* Pojdi tudi ti na balkon/teraso/dvorišče in v 5. povedih napiši, kaj se je spremenilo, ko je k nam prišla pomlad.
* Nariši.
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **TJA** | **Glej spletno stran učiteljice Urške Vidmar –** **http://www2.arnes.si/~uvidma/** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **ŠPO** | **VISOKI IN NIZKI START** |
|  | * Po celi dolžini sobe, hodnika hitro hodi, lahkotno teči, hopsaj, visoko dvigaj kolena.
* Ponovi visoki in nizki start.

Nizki start - se uporablja pri špinterskih tekih – povelja: na mesta – pozor – zdaj Faze nizkega štarta: http://www2.arnes.si/~amrak3/SPORTNA%20VZGOJA/atletika/atletika_files/image002.gif http://www2.arnes.si/~amrak3/SPORTNA%20VZGOJA/atletika/atletika_files/image004.gif http://www2.arnes.si/~amrak3/SPORTNA%20VZGOJA/atletika/atletika_files/image006.gifna mesta pozor zdaj (vir: internet)Visoki štart – se uporablja pri tekih na srednje in dolge proge * povelja: na mesta – zdaj

Rezultat iskanja slik za visoki start u atletici(vir: internet)* Za popestritev si lahko ogledaš naslednji videoposnetek in kakšno vajo preizkusiš:

<https://www.youtube.com/watch?v=3-tv-Hy7SXc>* Ko boš lahko, vadi neprekinjen tek (6 minut) v pogovornem tempu.
 |