

**ŠPORT**

**NAPOTKI ZA DELO NA DALJAVO - 3. r**

**25. 5. - 29. 5. 2020**

**1. ura: GIBANJE V NARAVI**

Izberi si en sklop vaj in jih naredi.

- <http://699.ablak.arnes.si/vaje-1-sklop/>

- <http://699.ablak.arnes.si/vaje-2-sklop/>

- <http://699.ablak.arnes.si/vaje-5-sklop/>

V nadaljevanju se gibaj v naravi ali na domačem dvorišču. Sam si izberi, kaj boš počel. Lahko greste z družino na sprehod, lahko tečeš, kolesariš, se rolaš, voziš s skirojem, skačeš s kolebnico, mečeš žogo… Važno je, da se razmigaš in paziš na svojo varnost.

**2. in 3. ura: ZANIMIVE IGRE NARAVI**

Pripravile smo ti nekaj zanimivih športnih predlogov. Zagotovo pa imaš tudi sam ideje, kaj vse lahko počneš

* **POLIGONI:**
- <https://www.youtube.com/watch?v=TMPvW52Tuhs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TMPvW52Tuhs>

- <https://www.youtube.com/watch?v=Hpgpk-EabGc>

* **FITNESS MONOPOLY** (glej priponko)
* **ŠPORTNIH 5 x 5** (glej priponko)

VESELO ŠPORTANJE!

