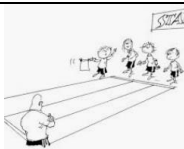


TOREK, 7. 4. 2020

SLJ	ŽALOSTNI DUHEC
	<ul style="list-style-type: none">• <u>Odpri</u> si zvezek za SLJ.• Na voljo imaš nekaj naslovov. Izbral/-a si boš <u>enega</u> izmed njih in zgodbo <u>napisal/-a</u> v zvezek (vsaj 8 povedi).<ul style="list-style-type: none">○ Zgodba o žalostnem duhcu○ Grajski duhec se dolgočasi<ul style="list-style-type: none">Kaj bi mu sporočil?○ Duhec na obisku v šoli, v trgovini, v slaščičarni, v knjižnici, v kinu ...<ul style="list-style-type: none">Ali so se ga prestrašili? Kakšen nered in zmeda je nastala?○ Duhec pripoveduje smešno zgodbo.<ul style="list-style-type: none">Lahko napišeš, kako je duhec razveseljeval ljudi na avtobusu, na vlaku, v pisarni, v bolnišnici ...○ Kaj je žalostni duhec zapisal v svoj dnevnik?○ Duhec v novi obleki<ul style="list-style-type: none">Kaj se mu je lepega zgodilo?

ŠPO	PRIPRAVA NA ŠPORTNO VZGOJNI KARTON
	<p>V tem času šolskega leta se običajno pripravljamo na testiranje za športno vzgojni karton. Da malo obudimo spomin, kaj je to, si oglejmo posnetek.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=9PNb77rhVnl&feature=emb_logo</p> <p>Ker pa letos v tem času opravljamo pouk od doma, je spodaj pripravljenih nekaj vaj, ki ti bodo pomagale pri pridobivanju telesne vzdržljivosti.</p> <p>Naštete so naloge športno vzgojnega kartona in primeri nalog, ki jih lahko izvajaš v notranjih prostorih in/ali v naravi skupaj s starši. Aktivnosti prilagodimo vremenu, zdravstvenemu stanju družine in <u>priporočili o omejitvah gibanja v Sloveniji</u>.</p> <p>Dejavnosti, ki se odvijajo na prostem, izvajamo <u>odgovorno do sebe in drugih</u> (brez stikov). Vse aktivnosti lahko prilagodiš tudi na izvajanje v notranjih prostorih.</p>

1. Tek na 60m



Naloge:

- lovljenje na travniku
- tek v hrib in po hribu navzdol
- tekanje po gozdu

2. Tek na 600m



Naloge:

- lovljenje na travniku
- tek v hrib in po hribu navzdol
- daljši sprehod z odseki teka

3. Poligon nazaj



Naloge:

- gibanje po vseh štirih (dlani, stopala) v vse smeri (naprej, nazaj, levo, desno)
- oponašanje gibanj živali, ki hodijo po vseh štirih

4. Vesa v zgibi



Naloge:

- plazenje po trebuhu (vlečemo se samo z rokama)

5. Skok v daljino iz mesta



Naloge:

- sonožno preskakovanje črt na tleh
- žabji poskoki
- igra »Ristanc«
- kolebnica

6. Dotikanje plošče z roko/taping



Naloga:

-umikanje rok/dlani (igra dvojic, oseba 1 v paru drži dlani obrnjeni proti tlam pred sabo, oseba 2 ga »žgečka« po spodnji strani dlani. Ko se oseba 2 odloči, osebo 1 hitro, a nežno udari po hrbtni strani dlani. Naloga osebe 2 pa je, da dlani prej umakne.)



7. Dvig trupa



Naloge:

-plezanje
-plazenje
-lazenje
-skoki

8. Kožna guba



Naloge:

-jej zdravo in z glavo
-gibaj se

9. Predklon



Naloge:

-joga za otroke (slike spodaj)

10., 11. Telesna višina in teža



Naloge:

-jej zdravo in z glavo
-gibaj se

Joga za otroke:



MAT	VZORCI IN SKLADNI LIKI
	<ul style="list-style-type: none"> Najprej te pošiljam na raziskovalno nalogo. Pojdi na ogled stanovanja in <u>poišči vsaj pet različnih vzorcev</u>. Poglej stene, slike na stenah, preproge, oblačila ... Ti je naloga uspela? Čestitam! Kakšne vzorce si našel? Barvne, črtaste, vzorce iz različnih znakov? Narisan imaš vzorec. Oglej si ga in preveri, če je pravilno zapisan. <p style="text-align: center;">384173841738417384173841738417</p> Da bo vzorec lažje preveriti, si lahko pomagamo tudi tako, da z barvami ločimo številke, ki sestavljajo vzorec. <p style="text-align: center;">384173841738417384173841738417</p> Pred seboj imaš še tri vzorce. Dobro si jih oglej. En vzorec je nepravilen. Kateri? <p style="text-align: center;">LMHSDLMHSDLMHSDLMHSDLMHSD</p> <p style="text-align: center;">\$%&=*\$%&=*\$%&=*\$%&=*\$%&=?\$%&=*</p> <p style="text-align: center;">!?,!?,!?,?!.,!?,.,!?,!?,!?,!?,!?,!?,!?,</p> Vzemi DZ na str. 22, kjer so skladni liki. Če si že pozabil, kaj je skladni lik, prelistaj zvezek in najdi to snov. Potem reši še str. 23. Uporabljalj šablono. 6. nalogo nariši v zvezek, naslov naj bo VZORCI.

V tem tednu bomo izdelovali zanimive stvari za dekoracijo doma ali koristne in uporabne stvari za prihajajoče praznike.



Poiščite, kaj vam je všeč, preglejte, kakšne materiale imate doma, seveda pa so vedno zanimive tudi vaše ideje. Tule je le nekaj predlogov.

Prijetno ustvarjanje. 😊





DIY
Osterhuhn aus Eierkarton



